



Jeugd

Dit zijn de projecten, afspraken en voorzetten uit het Sport- en Preventieakkoord Zeist, die specifiek jeugd aangaan. Voor een overzicht van alle onderdelen, waaronder ook een aantal die jeugd indirect aangaan, kijk op www.sportiefzeist.nl/sportakkoord.

-  1. Er is een duidelijke en laagdrempelige werkwijze gekomen t.a.v. presentatie en organisatie van **Gezonde leefstijl aanbod voor onderwijs** (4-18 jaar). Zodat onderwijs daar sneller en makkelijker gebruik van kan maken.
-  3. In samenwerking met Unicum is een **werkinstructie gezonde leefstijl** voor zowel jeugd als volwassenen ontwikkeld, zodat zorgprofessionals hun cliënten beter kunnen adviseren in mogelijke vervolgstappen én sneller de juiste doorverwijzing kunnen verzorgen.
-  5. Zeist heeft zich aangesloten als **JOGG-gemeente**, er is een Plan van Aanpak t/m 2027 geformuleerd, welke nu o.l.v. een JOGG-regisseur wordt uitgevoerd.
-  7. Sportief Zeist en gemeente ondersteunen **Jeugdfonds Sport & Cultuur** in hun ambitie meer intermediairs te werven, zodat een breed netwerk van aanvraagondersteuners is gewaarborgd. Inmiddels heeft een aantal scholen zelf een intermediair aangesteld.
-  10. Sportief Zeist en Special Heroes initiëren een **integraal leefstijl programma voor speciaal onderwijs**, in zorginstellingen, ziekenhuis en eerstelijns hulp. Proces verloopt via het in kaart brengen van behoeften, koppeling en/of uitbreiding bijbehorend aanbod i.s.m. kennis- en uitvoeringspartners en verankering van activiteiten in beleid en middelen.
-  14. De **MQ-scan** wordt op veel basisscholen in Zeist uitgevoerd. Met de MQ Scan meten buurtsportcoaches tijdens de gymles op een betrouwbare manier de motoriek van basisscholieren. Op basis waarvan vroegtijdig motorische achterstanden kunnen worden gesignaleerd voor individuele doorverwijzing. Output fungeert ook als wetenschappelijke input voor sport- en beweegbeleid.
-  15. Op basisscholen wordt aan de groepen 1 en 2 **Tijgergym lessen** gegeven, gericht op ontwikkeling van motorische vaardigheden en signalering van bewegachterstanden. Na een succesvolle introductie, kiezen veel scholen voor continuering van dit aanbod (met een eigen bijdrage).
-  17. **Kinderfysio's met sportclubs**: Er is een samenwerking tussen kinderfysiotherapeut en sportvereniging opgezet, om meer kennis en deskundigheid te brengen bij jeugdtrainers. Het doel is om het aantal blessures bij jeugdige sporters te verminderen, zodat zij zonder veel (fysieke) problemen en met veel plezier kunnen blijven sporten, en bovendien motorisch vaardiger worden.
-  18. O.b.v. wensen en behoeften van de peutergroepen en kinderopvangorganisaties t.a.v. gezonde **voeding en sport & bewegen**, gaan de organisaties intern en met lokale experts aan de slag met concrete invulling. Onder andere is hier tijgergym succesvol geïntroduceerd en krijgen medewerkers de kans om trainingen tot Gezonde Kinderopvang te volgen.
-  19. Gebruikmakend van de materialen die Kenniscentrum Sport voor dit doel heeft ontwikkeld, willen we **JGZ-professionals ondersteunen** om het belang van bewegen en motorische ontwikkeling structureel onder de aandacht van ouders te brengen.
-  20. Onderzocht wordt of wachtruimten van **consultatiebureaus beweegstimulerend** kunnen worden ingericht, om kinderen tijdens het wachten te laten bewegen. Als positieve gespreksstarter om het gesprek met ouders over motorische ontwikkeling te kunnen aangaan. Met informatie over wat je thuis met je kleintje kan doen en wat in de wijk mogelijk is (beweegaanbod 0-4 jaar in kaart).
-  27. We gaan met leefstijlprofessionals aan de slag om **GLI voor kinderen** te ontwikkelen, zodat dit per januari 2023 operationeel is en meteen gestart kan worden met de begeleiding zelf (dat vanaf dan vergoed wordt vanuit basisverzekering). Instroom voor dit programma wordt gerealiseerd vanuit de leefstijllessen en/of met behulp van doorverwijzing van andere professionals (onderwijs, sport, zorg, welzijn).
-  29. Onderwijsinstellingen in Zeist worden geholpen invulling te geven aan **gezondheidsbeleid**, met behulp van de Gezonde School-adviseur en kant-en-klare gezonde leefstijllessen, verzorgd door professionals (leefstijlcoaches) of door eigen docenten. Dit aanbod vormt onderdeel van het integrale overzicht voor onderwijs (zie punt 1).
-  30. Horeca ondernemers in Zeist worden ondersteund bij het **gezonder maken van hun kindermenu's** en ondersteunende promotie hiervan.
-  34. Zeist zet zich in voor een **Rookvrije Kinderopvang**, dat inhoudt dat kinderen niet worden blootgesteld aan rook tijdens breng- en haalmomenten en tijdens de opvangtijd. In overleg met de kinderopvang organisaties is besproken in welke mate, op welke wijze en in welke volgorde hier invulling aan gegeven kan worden. Dit start bij meer kennis over (het gevolg) derdehands rook.
-  38. De coalitie Een Kansrijke Start heeft de acties t.a.v. middelengebruik voor geboortezorg professionals verankerd in haar werkwijze.
 - Verloskundige Praktijk Zeist, Naviva Kraamzorg, Koru Kraamzorg en KraamInzicht erkennen en ondersteunen het belang van rookvrij opgroeien en benutten de **toolkit Een Rookvrije Start** bij het informeren van hun medewerkers en in gesprek met jonge ouders hierover.
 - Verloskundigenpraktijk Zeist bespreekt **alcoholgebruik bij intake met elke zwangere**. Ook gaan ze aan de slag met de door de KNOV ontwikkelde e-learning om dit onderwerp goed en effectief bespreekbaar te maken.
-  47. Sportcoördinatoren worden getraind om op PO- en VO-scholen sport in te kunnen zetten als middel tot het **vergroten van weerbaarheid**.
-  68. Bij aanvang van het nieuwe seizoen vindt een **Sport- en Cultuurfestival** plaats om alle sportclubs (en hun aanbod) op feestelijke manier te promoten. Dit festival wordt georganiseerd door Sportief Zeist en KunstenhuisIdea.